

Natürlich gesund! Messe Jülich 2009.

Ganzheitlich. Ganztägig. Ganzherzlich.

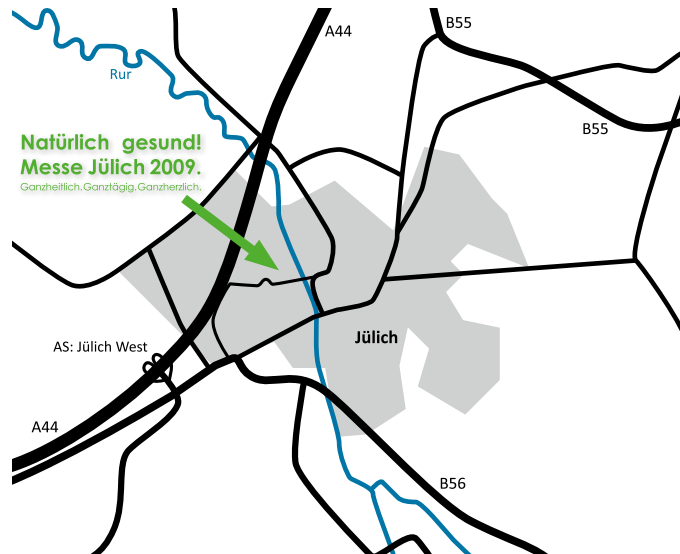
Datum: Samstag, 26. September 2009, 10.00 - 17.00 Uhr
Sonntag, 27. September 2009, 10.00 - 17.00 Uhr

Ort: Glashaus und Pulvermagazin
im Brückenkopf-Park Jülich
Rurauenstraße 11
52428 Jülich
Fon: 0 24 61 - 97 950
Fax: 0 24 61 - 97 95-22
www.brueckenkopf-park.de

Eintritt: 4,- EUR Brückenkopf-Park
2,- EUR Messe

Essen: Die Cafeteria der Messe ist an beiden Messetagen
für Sie geöffnet.

Aktuelle Informationen und eventuelle
Programmänderungen finden Sie unter
www.gesundheitsmesse-juelich.de



Kerstin Schiffer
Heilig -Geist-Gasse 5
52428 Jülich
Fon: 0 24 61 - 996 77 66
ks@gesundheitsmesse-juelich.de

Simone Dorau-Schweika
Karl-Heinz-Beckurts-Str. 13
52428 Jülich
Fon: 0 24 61 - 690 232
sd@gesundheitsmesse-juelich.de

www.gesundheitsmesse-juelich.de

Natürlich gesund! Messe Jülich 2009.

Ganzheitlich. Ganztägig. Ganzherzlich.
Im Brückenkopf-Park.



Wege zur Gesundheit

Wege zur Gesundheit

26. und 27. September 2009

Natürlich gesund! Messe Jülich 2009. Ganzheitlich. Ganztägig. Ganzherzlich.

Programm: Samstag, 26. September

10.00 Begrüßung

11.00 Stressbewältigung mit Yoga

Vortrag mit anschließendem Workshop
Gabriele Kiesel, Yogalehrerin

12.00 Sinne sind zum Genießen da!

Ines Thull, Ernährungsberatung
St. Elisabeth Krankenhaus Jülich

13.00 Gesunde Ernährung leicht gemacht - die Kücheninnovation 2009: „Thermomix“

Inken Stubenrauch, Dipl. Oecotrophologin

14.00 Unser Wegweiser sei die Freude!

Hildegard Coenen, Ernährungs- und Gesundheits-
beraterin, systemische Gestalttherapeutin

15.00 Fersensporn - neue Behandlungsmöglichkeiten mit der Schmerztherapie nach Siener

Ulrike C. Wieseler, Heilpraktikerin

16.00 Ein schamanischer Blick auf Krankheit und Heilung

Vortrag mit Demonstration
Monika Langthaler, Reisende auf dem schamanischen
Weg, Erzieherin und Kunstschaffende

**Ganztägig werden Workshops zu Qigong und Tai Chi Chuan
angeboten.**

Informationsstände

- | | | |
|--|---|---|
| Sabrina Stern | - | Klangmassagepraktikerin |
| Maria Hintzen-Eßer | - | staatl. anerk. Heilpädagogin
(BHP) |
| Ralf Schmitz | - | Heilpraktiker, TCM,
Tai Chi Chuan |
| Ulrike C. Wieseler | - | Heilpraktikerin |
| Anita Hinßen | - | Meditation, Lebensberatung,
Energiearbeit |
| Susanne Knorr | - | Feng Shui, Geomantie,
geistiges Heilen |
| Carolin Prizrenac | - | Bahima Institut,
Körperorientiertes
Motivationstraining |
| Frauen - Netzwerk
Jülich e.V | - | Bildungs- und Kontaktstelle
für Frauen |
| Hildegard Coenen | - | Ernährungs- und
Gesundheitsberatung,
Gestalttherapeutin |
| Praxis für Physiotherapie
Kerstin Schiffer und
Susanne Strüver | - | Physiotherapie, MT, MLD,
Rückenschule, Pilates,
Ayurveda |
| Michael Rehrmann
Rita Nau | - | Yoga, Reiki, Energiearbeit |
| Susanne Bolten | - | Thermomix (Vorwerk) |
| Sigrid Bourquin | - | Qigong Yangsheng (Chin.
Bewegungsmethode)
Pflege des Lebens |
| St. Elisabeth Krankenhaus -
Jülich, Ines Thull | - | Ernährungsberatung
Diätassistentin |

Programm: Sonntag, 27. September

10.00 Yoga - Schnupperstunde

Michael Rehrmann, Yogalehrer
(bitte anmelden unter 0 24 64 - 43 50)

11.00 TCM (trad. chin. Medizin) in der Frauenheilkunde

Dr. Anneliese Busse, Frauenärztin
Akupunktur und TCM

12.00 Familienaufstellung

Jutta Zillekens, Heilpraktikerin / Psychotherapie

13.00 (Keine) Angst vor Wasseradern und Erdstrahlen!?

Susanne Knorr, klassisches Feng Shui, Geomantie,
geist. Heilen

14.00 Klassische Homöopathie für Menschen, Tiere und Pflanzen

Susan Pfeifer, Heilpraktikerin

15.00 Schneller denken - Besser behalten - Leichter reagieren

Workshop zum MAT® (Mental Aktiv Training)
für alle Generationen
Maria Hintzen-Eßer,
staatl. anerk. Heilpädagogin (BHP)

16.00 Was beeinflusst ihr Wohlbefinden, ihre Lebens- qualität ?

Störfaktoren erkennen und entstören - mehr
Lebensqualität gewinnen
Gottfried Kurtz, Baubiologe und Geopathologe

**Ganztägig werden Workshops zu Qigong und Tai Chi
Chuan angeboten.**